



ほけんだより 10月号

2020年10月 日

大津あいあい保育園

朝晩は肌寒いと感じる日も多くなり、すっかり秋らしくなりました。少し咳をしていたり、鼻が出ている人が増えてきたように思います。穏やかで過ごしやすい季節となりますが、気温差で体調を崩しやすくなりがちです。衣服の調節や体調管理をしっかりと行い、元気に過ごしましょう。

10月10日は目の愛護デー



目は日常生活を送るうえでかせないものです。両目の視力は6歳ごろにほぼ完成すると言われており、子どもたちの目は発達している途中です。子どもはまだ《はっきり見えた》という経験がないため、《見えにくい》を感じにくく、自分で伝えることが困難です。そのため、視力に問題があっても気づきにくいと言われているので、3歳半健診での視力検査や保育園で実施される4歳児・5歳児での視力検査は早期発見のために重要です。「きっと大丈夫」と思ってしまいがちですが、結果によっては受診をしましょう。

そらぐみ・さくらぐみのこどもたちには前後の日に、自分たちの目・まゆげ・まつげ・まぶた・なみだについての話や良くない目の状態、目を大切にするためのお約束の話をしました。



インフルエンザの予防接種について



インフルエンザの予防接種の効果は約半年持続するとされています。十分な免疫を得るために2回接種の必要な小学生以下の子どもは10月下旬か遅くとも11月初旬までには1回目を済ませておくことをおすすめします。抗体ができるまでに1~3週間程度かかるので、流行までに免疫を作るのなら10月中~下旬に接種を、ピークに合わせるなら11月上旬~遅くとも12月前までに接種を終えるのが理想です。

しかし、今年度は新型コロナウイルスとの同時流行の可能性があるので、ワクチンの需要が高まると言われています。小児はインフルエンザ脳症のリスクもあるので、計画的に接種をすすめましょう。

玄関前のホワイトボードにも掲示をしましたが、大津市でインフルエンザワクチンの接種費用助成が行われます。

- ◎対象者：接種日において妊婦と生後6ヶ月から中学3年生までの大津市民
 - ◎助成期間：2020年10月1日から2021年3月31日に接種したものの
 - ◎接種回数：13歳未満2回、13歳以上1回
 - ◎助成金額：1回の接種につき2000円（2000円未満の場合はその金額）
- 詳しくはホワイトボードをご確認ください。



また、予防接種はできるだけ土曜日か平日の夕方をお願いいたします。お仕事の都合で午前には受ける場合は、変化がないか一定時間様子を見て頂き、医師の指示のもと登園してください。



古タオルのご寄付ありがとうございました。園内の清掃や嘔吐時の処理等活用させていただきます



今月の身体計測（頭位・胸囲も測ります。）

10月14日（水）
湖・めだか・ほたる
15日（木）
かもめ・宙・さくら

歯科検診のお知らせ

10月14日（水） 14:00~
※できるだけお休みのないようお願いいたします！
やむを得ずお休みされた場合はご家庭にて歯科医院を受診して頂きますようお願いいたします。