

暑さもおさまり、朝夕はぐっと冷え込むようになりました。今年度はすでに各地でインフルエンザが流行しており、園内でも多く出ていました。今後も様々な感染症や胃腸風邪など、体調を崩しやすい時期となります。集団感染を防ぐため、引き続き感染症対策のご協力をお願いいたします。

## 風邪・インフルエンザのちがい

9月の新学期が始まって以降、学校や保育施設でもインフルエンザの集団感染が見られています。どちらもよく似ているため、自己判断せずに早めの受診をお願い致します。乳幼児は重症化のリスクがあるので、ご注意ください。

	インフルエンザ	かぜ
原因	インフルエンザウイルス	細菌・ウイルス
潜伏期間	1～2日	5～6日
初期症状	強い寒気・頭痛	くしゃみ・鼻水・喉の痛み
発熱	急性(39～40℃) ※B型は熱が上がらないことも	徐々に上がる
筋肉痛	全身(腰・関節・筋肉など)	ほとんどない
その他の症状	全身倦怠感・食欲の低下。 咽頭痛・咳・くしゃみ・鼻水・嘔吐・下痢がみられることも	
時期	冬から春に多い ※A型は12月～1月、B型は2～3月に多いと言われていますが、今年度はすでに多いです!	1年を通して
合併症	肺炎・気管支炎・インフルエンザ脳症など	安静を守ればひどくならない

## おねがい

インフルエンザや胃腸風邪以外に、感染症でない時も子どもは少しの刺激で嘔吐してしまいます。園内での感染防止のため、嘔吐物で汚れた衣類はそのまま袋に入れて持ち帰っていただきます。衣類の消毒は塩素系漂白剤を薄めたもの(水500mlに対して塩素系漂白剤にペットボトルキャップ2杯)に衣類を30分ほど付け置きした後洗濯をするか、85℃以上の熱湯で1分以上加熱をします。

今月の  
身体計測

11月13日(月) 湖・めだか・ほたる  
15日(水) かもめ・宙・さくら



宙組視力聴力検査

11月21日(火)、27日(月)