



# ほけんだより

12月号

2023年12月 6日

大津あいあい保育園

早いもので今年も残すところ後ひと月となりました。何かと忙しい師走ですが、子どもたちは楽しみがたくさんありますね。寒くなって空気が乾燥すると、ウイルスは活発になり、感染症が流行り出します。手洗いや咳エチケット、加湿、換気などを忘れず、元気に楽しく年末年始を迎えられるようにしましょう。

## おねがい

いつも園の保健活動にご協力いただきありがとうございます。寒くなり、感染症が本格的に増える季節となりました。園内でも咳や鼻水の出ている子が多くいます。今後、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症、胃腸風邪も増えてくることが考えられます。集団感染を防ぐため、**風邪症状が認められる場合には可能な限り、受診をお願い致します。**

**保育中発熱がない場合でも、風邪や胃腸症状の影響で、普段と明らかに様子が違う（機嫌が悪い）、遊ぶことが出来ない、食事をとることができない** といった場合はご連絡させていただく場合があります。

また、**37.5℃以上の発熱が認められた場合は、咳や鼻水、胃腸症状など風邪症状が改善するまでは登園をお控えください。** 集団感染を防ぐため、ご協力をお願いします。



## 新型コロナウイルス感染症の登園停止期間

◆診断された場合、登園停止期間が法律で次のように定められています。

**発症したあと5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで**  
症状が出始めた日が発症日となり、発症日と症状が軽快した日は0日目でカウントします。

◆解熱しているが咳や鼻水など風邪症状が続いている場合は、再度受診をしていただき、集団生活が可能であるのかの指示を医師に仰いでください。

	発症当日 0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症後 1日目に 症状が軽 快する	登園× × 発症日	登園× × 症状軽快日 (0日目)	登園× × 軽快後1日目	登園× × 発症後5日以内 なので*	登園× × 発症後5日以内 なので*	登園× × 発症後5日以内 なので*	登園◎ ○	
発症後 5日目に 症状が軽 快する	登園× × 発症日	登園× ×	登園× ×	登園× ×	登園× ×	登園× × 症状軽快日 (0日目)	登園× × 軽快後1日目	登園◎ ○

## 今月の身体計測

12月13日(水) うみ・めだか・ほたる

14日(木) かもめ・そら・さくら

