



ほけんだより



2023年 8月 8日

大津あいあい保育園

8月号

暑い日が続いています。子どもたちは暑い中でも夢中になって遊び、夏を楽しんでいます。この時期は暑さによる疲れで食欲が落ちたり、体力を消耗して体調を崩しやすくなります。水分補給に気を配り、休息や食事、睡眠など規則正しい生活リズムを心がけましょう。

感染症にご注意ください！

最近県内で多い感染症です。今年度は季節問わず様々な感染症が流行っているようです。お子さんの重症化を防ぐため、集団生活であるため、早めの受診や休養をお願いいたします！

RSウイルス感染症

潜伏期間 2～8日

- 症状 ・鼻水や咳
- ・38～39℃の発熱
- ・ゼイゼイと言う呼吸音
- ・鼻水や咳



溶連菌感染症

潜伏期間 2～5日

- 症状 ・高熱
- ・喉の痛みと腫れ
- ・全身に広がる痒みのある発疹
- ・イチゴ舌（赤い）

ヘルパンギーナ

潜伏期間 2～4日

- 症状 ・38℃以上の発熱
- ・口の中や喉の奥にできる小さな水疱



- 注意 ・治ってからも、2～4週間便の中にウイルスが含まれます。処理に気を付けましょう。
- ・アルコール消毒は効きにくい
- ・6/22～県内全域に警報が出ています！

新型コロナウイルス感染症

潜伏期間 2～4日

- 症状 ・発熱
- ・鼻水や咳
- ・喉の痛み
- ・だるさや関節痛



- 注意 登園停止期間が定められており、**【発症後5日間を経過し、かつ症状が軽快したあと1日を経過するまで】**となっています。（下の図をご確認ください。）

新型コロナウイルス感染症の登園停止期間

発症後5日間を経過し、かつ症状が軽快したあと1日を経過するまで

★発症日は『発症0日目』、解熱日は『解熱0日目』と数えます。

		発症 0日目	発症 1日目	発症 2日目	発症 3日目	発症 4日目	発症 5日目	発症 6日目	発症 7日目	
例1	発症後2日目に熱が下がった	発熱など	発熱など	解熱後 0日目	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登園不可	登園可能		
		← 登園停止 →								
例2	発症後5日目に熱が下がった	発熱など	発熱など	発熱など	発熱など	発熱など	解熱後 0日目	解熱後 1日目	登園可能	
		← 登園停止 →								

今月の身体計測

8月22日（火）

うみ・めだか・ほたる

23日（水）

かもめ・そら・さくら