



ほけんだより 10月号



2024年10月 3日
大津あいあい保育園

屋間は汗ばむ日もありますが、朝夕の心地よい風に秋の気配を感じる日を感じるようになりました。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあるので、手洗い・うがいや衣服の調整をして風邪を予防しましょう。

10/10は目の愛護デー



こんなサインに注意



頭を傾げる



目を細める



片方の焦点が
合わない



片目をつぶって見る



横目で見ると

子どもの目は毎日発達していて、目から情報を取り入れ、脳で処理することを繰り返して視力が発達します。

子どもの目は子どもは視力が悪くてもなかなか自覚できません。早く治療をするほど、回復しやすいので右のようなサインがみられた場合や気になる様子が見られたら受診をしましょう。

そら組 視力聴力検査

11月21日(木)、25日(月)

◆どちらかの日で検査をします◆



お休みのないよう
お願いします!

10/15は世界手洗いデー

子どもたちが自分自身でウイルスや細菌から身を守ることのできる【手洗い】。保育園でも年齢に合わせたやり方で手洗いを行っています。感染症の増える時期に備えて、以上児を中心に手洗いの話と方法の確認を子ども達たちとする予定です。



おねがいポーズ



かめさんポーズ



おやまポーズ



おおかみポーズ



バイクポーズ



つかまえたポーズ



今月の身体計測(頭囲・胸囲も測ります。)

10月17日(木) うみ・めだか・ほたる
18日(金) かもめ・そら・さくら



秋の健康診断のお知らせ

10月17日(木) 13:00~
※できるだけお休みのないようお願いします!