

ほけんだより

2月号

2月に入り、最も寒くなるという時期がやってきました。今年度は季節問わず様々な感染症が出ており、インフルエンザは引き続き警報が出ています。今後も引き続き手洗いやアルコール消毒、寒いですが換気を心掛け、免疫アップのために生活リズムを整えましょう。

いろいろな感染症が出ています！

インフルエンザB



【症状】

発熱・咳・痰・鼻水・倦怠感・関節の痛み・頭痛・まれに下痢や嘔吐の胃腸症状

【潜伏期間】

1～3日

【登園停止期間】

発症したあと5日を経過し、かつ解熱したあと2日（幼児は3日）を経過するまで



新型コロナウイルス感染症

【症状】

発熱・咳・鼻水・喉の痛み・痰・頭痛など

【潜伏期間】

2～7日

【登園停止期間】

発症後5日を経過し、かつ症状が軽快したあと1日を経過するまで



胃腸風邪



【症状】

下痢・嘔吐・腹痛・食欲不振

【潜伏期間】

1～3日

【注意点】

複数回出る場合や食事、あそびが不十分な場合は登園をお控えください。

溶連菌感染症



【症状】

発熱・のどの痛みと腫れ・かゆみのある発疹・イチゴ舌

【潜伏期間】

1～3日

【注意点】

抗生剤を内服する必要があります。合併症のリスクもあるので、医師に指示に従いましょう。



アデノウイルス



【症状】

発熱・咳・鼻水・のどの痛み・目の腫れ・下痢・嘔吐

【潜伏期間】

5～7日

【注意点】

プール熱や流行性角結膜炎の場合は登園停止期間があり、登園前に医師の治療証明書が必要となります。



どの感染症でも共通する症状が多いです。登園停止期間が決められている感染症もあり、集団感染を防ぐため、自己判断はせずに受診をお願い致します。



今月の身体計測

2月8日（木） かもめ・そら・さくら
2月9日（金） うみ・めだか・ほたる

