

## ほけんだより 8月号

本格的な夏を迎え、暑い日が続いています。子どもたちは暑い中でも夢中になって遊び、夏を楽しんでいます。この時期は暑さによる疲れで食欲が落ちたり、体力を消耗して体調を崩しやすくなります。水分補給に気を配り、休息や食事、睡眠など規則正しい生活リズムを心がけましょう。

△今年の夏も新型コロナウイルス感染症が流行っています！△



## 新型コロナウイルス感染症の登園停止期間



発症後5日間を経過し、かつ症状が軽快したあと1日を経過するまで

★発症日は『発症0日目』、解熱日は『解熱0日目』と数えます。

		発症 0日目	発症 1日目	発症 2日目	発症 3日目	発症 4日目	発症 5日目	発症 6日目	発症 7日目	
例1	発症後2日目に熱が下がった	発熱など	発熱など	解熱後 0日目	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登園不可	登園可能		
		← 登園停止 →								
例2	発症後5日目に熱が下がった	発熱など	発熱など	発熱など	発熱など	発熱など	解熱後 0日目	解熱後 1日目	登園可能	
		← 登園停止 →								

予防方法として有効なのは ☆手洗い ☆アルコール消毒 ☆咳エチケット ☆換気  
発熱や咳、鼻水、胃腸風邪症状など何かしらの症状が出ている場合には受診をお願いいたします。

お盆休み中になにかあったら…



## 小児救急電話相談

#8000 または 077-524-7856

・平日と土曜日：18時から翌日8時  
日祝、年末年始（12/29から1/3）：9時から翌日8時

・対象者：県内に在住の15歳以下の子ども、およびその家族など

## 滋賀県救急医療情報ネット

<http://www.shiga.iryo-navi.jp/qqport/kenmintop/>  
受診可能な病院や薬局などを検索することができます

## 救急相談（誤飲のみ）

（財）日本中毒情報センター 大阪中毒110番（24H）

園が開いていないときにおいても、緊急で連絡が必要な場合は下記の電話番号に連絡をお願いします。

◎園が開いていない日

**080-3846-8877**

（園の携帯）

◎園が開いている日

**080-3846-8877**

または

**077-533-2144**

に連絡をお願いします。



今月の身体計測

8月6日（火）

うみ・めだか・ほたる

7日（水）

かもめ・そら・さくら