

2025年 10月 3日

大津あいあい保育園

ほけんだより 10月号

夏の暑さもおさまり、秋らしくなってきました。さわやかに吹く風が秋の秋の深まりをしらせてくれます。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあるので、手洗い・うがいや衣服の調整をして風邪を予防しましょう。

10/10は目の愛護デー



こんなサインに注意



頭を傾げる



目を細める



片方の焦点が合わない



片目をつぶって見る



横目で見る

子どもの目は毎日発達していて、目から情報を取り入れ、脳で処理することを繰り返して視力が発達します。子どもは視力が悪くてもなかなか自覚できません。早く治療をするほど、回復しやすいので右のようなサインがみられた場合や気になる様子が見られたら受診をしましょう。

そら組 視力聴力検査

11月25日(火)、26日(水)

◆どちらかの日で検査をします◆



お休みのないよう
お願いします!

10/15は世界手洗いデー

子どもたちが自分自身でウイルスや細菌から身を守ることのできる【手洗い】。保育園でも年齢に合わせたやり方で手洗いを行っています。感染症の増える時期に備えて、以上児を中心に手洗いの話と方法の確認を子ども達たちとする予定です。



おねがいポーズ

かめさんポーズ

おやまポーズ



おおかみポーズ

バイクポーズ

つかまえたポーズ



今月の身体計測(頭囲・胸囲も測ります。)

秋の健康診断のお知らせ

10月14日(火) うみ・めだか・ほたる
16日(木) かもめ・そら・さくら



10月16日(木) 13:00~
※できるだけお休みのないようお願いします!