



2025年 6月 5日

大津あいあい保育園

ほけんだより

6月号

いよいよ梅雨の季節となりました。湿度や温度が高くなり、天気が変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすい時期でもあります。バランスのよい食事や睡眠をしっかりととり、元気に過ごしていきましょう。



歯と口の健康週間

6月4日～10日は【歯と口の健康週間】です。

園内では5日に3歳児、9日に5歳児、16日に4歳児に歯みがき指導や歯に関する話をする予定です。

上手に磨けるようになってきても、細かいところはまだまだ磨き残しがあります。小学生低学年くらいまでは仕上げ磨きが必要だと言われています。仕上げ磨きをすることで親子のふれあいになったり、「新しい歯が生えてきた！」と発見することもありますよ♪

乳歯は歯の大きさも小さく、歯質も弱いので虫歯の進行が早いと言われています。乳歯で虫歯になると、永久歯にも影響がある可能性が高いので、乳歯のうちからしっかり虫歯予防しましょう！

今月の身体測定

6月12日（木）かめゆ・宙・さくら
13日（金）湖・めだか・ほたる



歯科検診のお知らせ

6月18日（水）14:00～

出来るだけお休みのないようにお願いします。欠席された場合はご家庭から受診していただくことになります。

△ りんご病にご注意ください △

昨年から全国的に【りんご病（伝染性紅斑）】が流行しており、警報が発令されている自治体もあるとのことです。

県内でも徐々に増加しており、草津保健所圏域では警報レベルとなっています。

過去になったことのない女性が妊娠中にりんご病にかかった場合、胎児にも感染し、胎児水腫等の重篤な状態や、流産のリスクとなる可能性があるため、ご注意ください。



症状：10～20日の潜伏期間のあと、咳や鼻水、微熱などの風邪症状が出たあとに、両頬に蝶の羽のような境界鮮明な赤みが現れます。体や手足にも網目状やレース状の発疹が広がりますが、これらの発疹は1週間程度で消失します。多くの場合、頬が赤くなる7～10日前に微熱や風邪のような症状が見られ、この時期のウイルスの排出量が最も多いといわれています。赤みや発疹がでたときにはウイルスの排出量はほぼなく、感染力もほぼ消失しています。