



ほけんだより

9月号



2025年 9月 3日

大津あいあい保育園

暑い夏をエネルギッシュに過ごした子どもたち。季節の変わり目は体調を崩したり、夏の疲れが出やすい時期でもでもあります。ゆっくりお風呂に入ったり、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしていきましょう。



9月1日は防災の日、9日は救急の日です。

家の中での 事故に注意！

子どもにとって安心して過ごせる家の中が実は事故の危険の多い場所だということをご存じですか？

0～6歳の子どもの事故の約40%は家の中で起こっています。

思わぬ事故が起こらないように再度確認をしましょう。



【キッチン】

炊飯器や電気ポットなど調理器具による事故が多い



【ベランダ】

台などに上って手すりを越える事故が3歳以降急増する



【リビング】

ソファやベビーベッドから落ちたり、おもちゃや煙草を飲み込む事故が多い



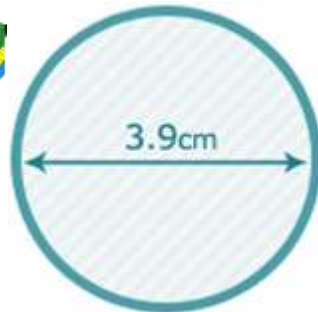
【浴室】

残り湯に落ちる、入浴中目を離したすきに溺れるなど水の事故が多い

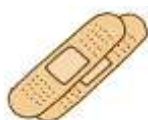
ものの大きさにも要注意！

3歳ごろまでは何でも口に入れてしまいます。3歳ごろの口の大きさは3.9cm（トイレットペーパーの芯の直径ほど）だと言われています。（乳児の場合は3.2cm）

右の図より小さいものは誤飲の可能性があるので、子どもの手の届く所に置かないように気をつけましょう。



救急箱の中をチェックしましょう！



絆創膏



はさみ



体温計



テープやガーゼ



毛抜きやピンセット



常備薬

緊急時に備えて普段よく使うものを入れておくとういでしょう。期限など、1年に1回はチェックをしましょう。

今月の身体計測

9月10日（水）うみ・めだか・ほたる

9月11日（木）かもめ・そら・さくら



園医による健康診断

10月16日（木）13時から

お休みのないようお願いします！