定期的な保健行事

予防接種(乳幼児期)

保健に関するマニュアル等*別紙

健康で安全に過ごす

【心身ともに健康な体を作る】

- ・戸外で身体を十分に動かして遊ぶ・汗を流して毛穴を開き体温調節能力を高める 【体の仕組みを知る】
- ・体の仕組みを知り健康に過ごす(手洗い・うがい・歯磨き・睡眠・水分補給・衣服調節) 【自分の身を守る】・命の大切さをが分かり自分の身を守る方法を知る
- ・内科検診/年2回 ・歯科検診/年1回
- ・身体計測/月1回(内4計測/年2回)・検尿/年1回
- ・視力聴力検査(4.5歳児)/年1回・避難訓練/月1回
- ・手洗い教室(5歳児)/年1回

- 〈外部との連携〉 ・防犯教室/年1回 ・CAP研修/年1回
- ・交通安全カンガルー教室/年1回 ・防火防災訓練/年1回

【保護者へのお願い】

- ・子どもの体調の良い日を選んで受けてもらう
- ・接種後の経過観察のため降園後か休みの日に受けてもらう
- ・接種後登園する場合は必ず医師の指示を許可をもらう
- ・何の予防接種を受けたか知らせてもらう

- ・感染症拡大防止マニュアル ・SIDS予防マニュアル
- ・手洗いマニュアル ・アレルギー児対応マニュアル
- ・誤食防止マニュアル・不審者対応マニュアル
- ・けがの応急処置・学校伝染病一覧・予防接種表
- ・光化学スモッグ・微粒子状物質発生時対応・主な食中毒菌
- ・食中毒注意報発令時の対応など

内容

区分	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児		5歳児
睡眠	・リズムを整えてもらい一定時間ぐっすり眠る ・保育者にやさしく触れてもらい安心して眠る ・十分寝た後は機嫌よく目覚める			・睡眠をとる理由を知り自分から寝ようとする	・昼寝や休息をする理由が分かり、運動や食事のあとは静かに身体を休める		
手洗い	・食事の前後に保育者におしぼりで手を拭いてもら う(歩き始めたら保育者と一緒に手を洗う) ・戸外からの入室時・保育者と一緒に手を洗う	・食事前、排泄後、戸外から入室	するときに保育者と一緒に手を洗う	・手洗いの大切さを知る ・食事前、排泄後、戸外からの入室時、せっ けんを使い手を洗う	・正しい手洗いの仕方を学び、指の間や甲などを意識して丁寧に洗おうとする ・手洗い後はしっかり拭く		
うがい 歯磨き	食後やおやつ後にお茶を飲む		・食後にグチュグチュうがいをする ・戸外から入室後ガラガラうがいをする ・食後の歯磨きに慣れ保育者に仕上げ磨きを してもらう	・食後に歯を磨く習慣を身につける (保育者に仕上げ磨きをしてもらう)	・歯の裏や奥も意識し		・乾燥を感じてうがいをする ・乳歯と永久歯の違いや6歳臼歯のことを 知り丁寧に歯磨きをする
水分補給	脱水や乾燥から身を守るた	よめにお茶をのむ(保育士が必要量を判断し通	適切に準備する) * 3歳児は夏場のみ個人持ちの)水筒を準備してもらう	・水分補給の必要性が分かり個人持ちの水筒から適量のお茶を飲む		うちの水筒から適量のお茶を飲む
排泄	・排泄時の不快を感じ泣いて知らせる・チャンパーポットに座ることに慣れる・尿や便が出たら仕草や片言で知らせる・排泄後は保育者にきれいにしてもらう	・保育者に誘われてトイレで排泄をする	・尿意を感じ自らトイレに行く ・女児は排尿後の紙の使い方を知り自分で拭 こうとする	・女児は排泄後の始末を自分でする ・排便後の始末の仕方を知り自分でしようと する	・排便後は自分で拭く		
衣服調節	・天候や活動、体調に合わせて衣服調節をしても ・戸外に出るときには嫌がらずに帽子をかぶる	5らう・春秋はオーガニックコットンの	ウスモックなどで調節する	・保育者に声をかけられて、自分で衣服調節する ・戸外に出るときは進んで帽子をかぶる	・なるべく薄着で過ごす ・暑さ、寒さを自ら感じて衣服調節を行う ・必要性が分かり帽子をかぶる		
安全	・散歩中に車や自転車が来た時には、道の端に寄 ・通園時には保護者と手をつないで歩く(保護者 ・避難訓練に慣れる		・日常の保育での取り組みや交通安全カンガル 通ルールを知り、安全に歩こうとする ・保育者の指示に従い避難訓練や防災訓練の	・防犯教室や避難(防災)訓練に参加し、危険から身を守る方 法を知る			

保健だより

*保護者と共有したい情報

発行月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
内容	おねがい ・園と家庭で連携を ・上着の取り扱いに ついて 園医・歯科医の紹介 身体計測のお知らせ 登園前の体調チェック	春の健康診断 歯科検診 身体計測 尿検査 のお知らせ 風疹抗体検査・任意予防 接種の費用助成について 湿潤療法の取り入れ (別紙) 尿検査について	虫歯予防デー 梅雨の時期の注意点 熱中症 ・症状 ・対策 ・応急処置 身体計測のお知らせ (別紙)水・プール	夏に多い感染症 園ではこうしています(汗を流すこども) からだのおはなし ホワイトボードの設置	暑い夏を元気に乗り 切るポイント 鼻の日 鼻血について 身体計測のお知らせ	防災週間 こどもの急な病気に 困ったときは 身体計測 秋の健康診断 のお知らせ	目の愛護デー インフルエンザの予 防接種を 身体計測 秋の健康診断 のお知らせ	胃腸風邪に注意 嘔吐物の処理方法 衣服の調整について 登降園時の手洗い 身体計測のお知らせ	冬のスキンケア インフルエンザの症 状・出席停止期間 身体計測のお知らせ (別紙)手洗い・う がい	インフルエンザと風 邪の違い やけど 身体計測のお知らせ	インフルエンザの登 園停止期間 アレルギー食の対応 の変更 身体計測のお知らせ	耳の日 中耳炎の種類 予防接種の打ち忘れ 1年元気に過ごせたかな 身体計測のお知らせ