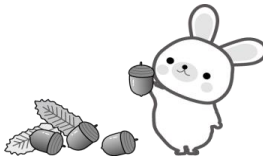


食 事 だ よ り


 11月11日～11月15日
 NO.887 2019.11.8

日	曜日	午前のおやつ	昼食	主 な 材 料	午後のおやつ	
11	月	牛乳 みかん	胚芽米入りごはん 白菜と麩のみそ汁 キノコと厚揚げのパン粉焼き ブロッコリーと人参のヒジキ煮	(精白米・胚芽米) (白菜・麩・玉葱・三つ葉・味噌) (マイタケ・エリンギ・椎茸・厚揚げ・マヨネーズ・パン粉・青のり) (ブロッコリー・人参・しめじ・ヒジキ・ゴマ油・白ゴマ) (牛乳・コーンスターチ・ブルーベリー)	牛乳 ブラマンジェ ブルーベリーソース	
12	火	牛乳 柿	 どんぐり弁当の日 お弁当のご用意をお願いします。 			牛乳 こんぶ 梨
13	水	牛乳 りんご	ごはん 小松菜のすまし汁 サツマイモの卵とじ キャベツとジャコの酢の物	(精白米) (小松菜・玉葱・しめじ) (サツマイモ・鶏卵・玉葱・油揚げ・三つ葉) (キャベツ・ちりめんじゃこ・人参) (みかん缶・生クリーム・クラッカー・牛乳)	牛乳 みかんカナッペ	
14日(木)はお誕生日会献立です						
14	木	牛乳 梨	レンコンおこわ カブのみそ汁 サンマのかば焼き カボチャの煮物	(精白米・もち米・レンコン・白ゴマ) (カブ・玉葱・エノキ・小葱・味噌) (サンマ・大葉) (カボチャ・人参・板コンニャク) (サツマイモ・無塩バター・鶏卵・小麦粉・アーモンドプードル・ベーキングパウダー・バニラオイル・牛乳)	牛乳 サツマイモのケーキ	
15	金	牛乳 柿	胚芽米入りごはん ナメコと豆腐のすまし汁 大根と豚肉の煮物 ワカメのカツオ和え	(精白米・胚芽米) (ナメコ・玉葱・木綿豆腐・三つ葉) (大根・大根葉・豚もも肉・玉葱・椎茸) (ワカメ・人参・モヤシ・かつお節) (カボチャ・片栗粉・黒ゴマ・牛乳)	牛乳 カボチャのお焼き	

