

大 津 あ い あ い 保 育 園
食 事 だ よ り



8月2日～8月6日
NO.966 2021.7.30

日	曜日	午前のおやつ	昼 食	主 な 材 料	午後のおやつ	離乳食(3回食・9～11ヶ月頃)	午後のおやつ
2	月	牛乳 メロン	胚芽米入りごはん 長イモのすまし汁 ナスのそぼろ煮 ワカメのゴマ油和え	(精白米・胚芽米) (長芋・玉葱・しめじ・小葱) (ナス・豚肉・玉葱・椎茸・さやいんげん) (ワカメ・人参・モヤシ) (人参・りんご・レモン・ゼラチン・生クリーム・牛乳)	牛乳 キャロットゼリー	軟飯(胚芽米入り) 豚肉と野菜の煮物 (豚肉・ナス・玉葱・人参・さやいんげん) すまし汁 (ワカメ・玉葱・人参・モヤシ・ジャガ芋)	キャ ロ ッ ト ゼ リ ー
3	火	牛乳 スイカ	バターロール・牛乳 トマトとエビのグラタン 人参のスープ	(バターロール・牛乳) (トマト・エビ・玉葱・エリンギ・マカロニ・さやいんげん・無塩バター・小麦粉・牛乳・チーズ) (人参・キャベツ・玉葱・モヤシ・三つ葉・白ゴマ) (片栗粉・きな粉)	くずもち きな粉がけ	バターロール ジャコと野菜のグラタン (ちりめんじゃこ・トマト・玉葱・人参・マカロニ・ さやいんげん・小麦粉・牛乳・チーズ) スープ (人参・キャベツ・玉葱・モヤシ)	く ず き な 粉
4	水	牛乳 ブラム	胚芽米入りごはん カボチャのみそ汁 オクラと厚揚げのヒジキ煮 キャベツのゴマ和え	(精白米・胚芽米) (カボチャ・玉葱・しめじ・三つ葉・味噌) (オクラ・厚揚げ・ヒジキ・玉葱・マイタケ) (キャベツ・人参・板コンニャク・かつお節・白ゴマ) (ソフトフランスパン・ケーキマーガリン・レモン・牛乳)	牛乳 レモンラスク	軟飯(胚芽米入り) 厚揚げと野菜の煮物 (厚揚げ・キャベツ・玉葱・人参・ヒジキ) みそ汁 (カボチャ・玉葱・人参・味噌)	シ ュ ガ 食 バ ン ト の ス ト
5	木	牛乳 桃	焼きトウモロコシごはん 白菜のすまし汁 ピーマンの鶏ミンチ焼き コンニャクのカツオ煮	(精白米・コーン缶) (白菜・玉葱・エノキ・油揚げ・小葱) (ピーマン・鶏肉・玉葱・木綿豆腐・椎茸・生姜) (板コンニャク・人参・しめじ・かつお節) (こんぶ・ブラム・牛乳)	牛乳 こんぶ ブラム	軟飯 野菜のミンチ焼き (鶏肉・豆腐・ピーマン・玉葱・人参) すまし汁 (白菜・玉葱・人参・油揚げ)	赤 ち ゃ ん せ ん べ い ふ か し じ ゃ が 芋
6	金	牛乳 りんご	ごはん ナメコのみそ汁 枝豆と卵の炒め物 大根の酢の物	(精白米) (ナメコ・玉葱・モヤシ・小葱・味噌) (枝豆・鶏卵・玉葱・キクラゲ・三つ葉) (大根・人参・キュウリ) (ブルーベリー・ヨーグルト・牛乳)	牛乳 ブルーベリージャム ヨーグルト	軟飯 卵と野菜の煮物 (鶏卵・枝豆・玉葱・人参・キュウリ) みそ汁 (大根・玉葱・人参・モヤシ・味噌)	ヨ ー グ レ ー ト

