



日	曜日	午前のおやつ	昼食	主な食材	午後おやつ	離乳食 (3回食9～11ヶ月)	午後おやつ	
6	月		振り替え休日					
7	火	牛乳 セミノー乳	卵・乳抜きロールパン・牛乳 ブロッコリーと厚揚げのトマトソースグラタン ジャガイモのコンソメスープ	(卵・乳抜きロールパン) (牛乳) (ブロッコリー・厚揚げ・玉葱・エリンギ・マカロニ・パセリ・トマトソース・ケチャップ・チーズ) (ジャガイモ・玉葱・人参・モヤシ・小葱・白ゴマ) (ニラ・コーン缶・人参・ちりめんじゃこ・小麦粉・米粉)	ちぢみ風お焼き	スティック食パン 厚揚げと野菜のトマト煮込み (厚揚げ・玉葱・人参・ブロッコリー・マカロニ・トマト) スープ (玉葱・人参・ジャガイモ・ワカメ・モヤシ)	ちりめんじゃこ・野菜のお焼き (玉葱・人参・小麦粉)	
こどもの日の集い献立								
8	水	牛乳 イチゴ	そら豆ごはん 長芋とナメコのすまし汁 サワラのカレームニエル 彩りグラッセ	(精白米・ソラマメ・白ゴマ) (長芋・ナメコ・玉葱・三つ葉) (サワラ・大葉・カレー粉・小麦粉) (人参・エリンギ・さやいんげん・コーン缶・ウチマカリ) (きな粉・精白米・牛乳) (上新粉・白玉粉・小豆・柏葉・牛乳)	牛乳 (3歳未満児) きな粉おにぎり (3歳以上児) かしわ団子	軟飯 サワラの塩焼き・野菜の煮物 (サワラ) (玉葱・人参・さやいんげん) すまし汁 (玉葱・人参・サツマイモ)	軟飯 きな粉おにぎり きな粉おにぎり	
9	木	牛乳 キウイ	胚芽米入りごはん ニラのみそ汁 チンゲン菜と豚肉の煮物 白菜のゴマ和え	(精白米・胚芽米) (ニラ・玉葱・エノキ・味噌) (チンゲン菜・豚肉・玉葱・エリンギ) (白菜・人参・板コンニャク・しめじ・白ゴマ・かつお節) (ツナ・チーズ・コーン缶・蒸しパンミックス・牛乳)	牛乳 ツナとチーズの 蒸しパン	軟飯 豚肉と野菜の煮物 (豚肉・玉葱・人参・チンゲン菜・白菜) みそ汁 (玉葱・人参・ジャガイモ・味噌)	蒸しパン ツナとチーズの蒸しパン (ツナ・チーズ・三温糖・牛乳)	
10	金	牛乳 りんご	ごはん ワカメと大根のすまし汁 サツマイモと鶏肉の甘辛焼き カボチャの煮物	(精白米) (ワカメ・大根・玉葱・モヤシ) (サツマイモ・鶏肉・玉葱・椎茸・小松菜) (カボチャ・人参・板コンニャク・マイタケ) (黒ゴマ・片栗粉・きな粉・牛乳)	牛乳 黒ゴマミルク餅	軟飯 鶏肉と野菜の重ね焼き (鶏肉・玉葱・人参・サツマイモ・小松菜) すまし汁 (玉葱・人参・大根・ワカメ・モヤシ)	カボチャ カボチャくすみのミルク (カボチャ・三温糖)	



3歳未満児	エネルギー	たんぱく質	脂質	3歳以上児	エネルギー	たんぱく質	脂質
	484kcal	21g	14g		562kcal	25g	16g

