



5月12日～5月16日
No. 1142 2025. 5. 9

日	曜日	午前のおやつ	昼 食	主 な 食 材	午後おやつ	離乳食（3回食9～11ヶ月）	午後おやつ	
12	月	牛乳 清見オレンジ	胚芽米入りごはん 豆腐のスープ ナスの鶏そぼろ炒め キャベツのゴマ油和え	 (精白米・胚芽米) (木綿豆腐・春雨・エノキ・玉葱・小葱)  (ナス・鶏肉・玉葱・木耳・青梗菜) (キャベツ・人参・モヤシ) (サツマイモ・ケーキマーガリン・牛乳)	牛乳 サツマイモの ガレット	軟飯(胚芽米入り) 野菜の鶏そぼろ煮 (玉葱・キャベツ・人参・チンゲン菜・鶏肉) 豆腐のスープ (木綿豆腐・玉葱・人参・もやし)	苺 ツカ マシ イモ)	
13	火	牛乳 キウイ	卵・乳抜きパン・牛乳 春野菜のミートグラタン フルーツサラダ	 (卵・乳抜きパン)(牛乳) (アスパラガス・ジャガ芋・豚肉・玉葱・人参・ エリンギ・マカロニ・パセリ・ケチャップ・チーズ) (りんご・みかん缶・キュウリ・サツマイモ・レーズン・ヨーグルト・マヨネーズ) (こしあん・小麦粉・片栗粉)	丁稚ようかん	スティックパン 野菜と豚肉の煮物 (ジャガ芋・玉葱・人参・豚肉) 温サラダ (キュウリ・サツマイモ・りんご・人参)	片 栗 く ず ・ き な な 粉)	
14	水	牛乳 りんご	胚芽米入りごはん サトイモとナメコのみそ汁 アジの梅ゴマ焼き カボチャのヒジキ煮	 (精白米・胚芽米) (サトイモ・ナメコ・玉葱・モヤシ・小葱・味噌) (アジ・大葉・梅干し・白ゴマ) (カボチャ・人参・板コンニャク・ヒジキ・白ゴマ) (黒ゴマ・蒸しパンミックス・牛乳)	牛乳 黒ゴマ蒸しパン	軟飯(胚芽米入り) アジの蒸し焼き・野菜の煮物 (アジ)(カボチャ・人参・玉葱・もやし) みそ汁 (サトイモ・玉葱・もやし・人参・味噌)	(小 麦 粉 ・ 三 温 糖)	
15	木	牛乳 キウイ	ごはん 新玉葱のすまし汁 白菜と厚揚げの煮物 長芋のカツオ和え	 (精白米) (新玉葱・モヤシ・油揚げ・しめじ・小葱) (白菜・厚揚げ・椎茸・玉葱・三つ葉) (長芋・人参・キュウリ・カツオ節) (イチゴ・レモン・カルピス・ゼラチン・コーンフレーク・牛乳)	牛乳 カルピス イチゴゼリー	軟飯 野菜と厚揚げの煮物 (白菜・玉葱・人参・長芋・厚揚げ) すまし汁 (玉葱・人参・モヤシ・キュウリ)	イチ ゴ ミ ル ク ゼ リ ー (イチ ゴ 粉 ・ 牛 乳 ・)	
16	金	牛乳 清見オレンジ	 春の遠足  離乳食(3回食)対象のお子さまは園でお食事を提供します。 完了食～幼児食対象のお子さまはお弁当の用意をお願いいたします。 *お弁当の作り方のポイントを記載していますので、ぜひご活用ください！			牛乳 こんぶ 夏みかん	軟飯 野菜とジャコの煮物 (玉葱・人参・サツマイモ・ちりめんじゃこ) みそ汁 (玉葱・人参・トマト・小松菜)	赤 ち や ん か ん べ い



3歳未満児	エネルギー	たんぱく質	脂質	3歳以上児	エネルギー	たんぱく質	脂質
	460kcal	19g	14g		545kcal	23g	17g

